



**HAL**  
open science

## Eurostress, risques psychosociaux au travail

Isabelle Niedhammer

► **To cite this version:**

Isabelle Niedhammer. Eurostress, risques psychosociaux au travail . Les cahiers de la Recherche : Santé, Environnement, Travail, 2016, Regards sur 10 ans de recherche, le PNR EST de 2006 à 2015, 8, pp.57-58. anses-01783537

**HAL Id: anses-01783537**

**<https://anses.hal.science/anses-01783537>**

Submitted on 15 May 2018

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## Eurostress, risques psychosociaux au travail

**Isabelle Niedhammer (Inserm U1136)**

**Hélène Sultan-Taieb (Université du Québec, Montréal)**

**De 2009 à 2014**

Initié en 2009, ce projet avait pour but essentiel d'évaluer les facteurs psychosociaux<sup>65</sup> au travail en Europe, dans leur variété et diversité. Il reposait sur trois enquêtes européennes de la Fondation Eurofound<sup>66</sup> :

- Deux sur les conditions de travail en 2005 et 2010, probablement les plus complètes sur l'évaluation des facteurs psychosociaux au travail<sup>67</sup> ;
- Une sur la qualité de vie en 2007 qui explore les conditions et la qualité de la vie, y compris au travail en Europe<sup>68</sup>.

L'exposition à un ensemble de 18 facteurs psychosociaux a été mesurée, ces facteurs étant issus de modèles ou concepts existants pour certains anciens (modèles de Karasek et de Siegrist) et pour d'autres plus récents (ex. violence au travail, insécurité de l'emploi). Si

---

<sup>65</sup> Les facteurs psychosociaux sont des caractéristiques de l'entreprise ou du poste de travail qui agissent sur la manière dont les employés vivent leur travail. Ils peuvent être négatifs (ex. harcèlement, manque de considération) ou au contraire positifs (ex. autonomie au travail, reconnaissance).

<sup>66</sup> Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail : [www.eurofound.europa.eu/fr](http://www.eurofound.europa.eu/fr)

<sup>67</sup> En 2005, l'enquête couvrait 31 pays et un échantillon de 29.680 personnes, avec un taux de participation de 66%. En 2010, elle couvrait 34 pays et un échantillon de 43.816 personnes, avec un taux de participation de 60%.

<sup>68</sup> L'enquête a porté sur 33.634 personnes de 31 pays (taux de réponse de 58%), dont 17.005 personnes en emploi.

la prévalence d'exposition aux facteurs psychosociaux est notable en Europe, des différences significatives entre pays ont toutefois été observées pour l'ensemble des 18 expositions (sauf pour le harcèlement sexuel subi par les hommes).

L'évolution de ces expositions a été évaluée en comparant les résultats aux deux dates d'enquête (2005 et 2010) pour les pays présents aux deux dates, soit 30 pays. On a observé une situation contrastée, avec des améliorations pour quelques facteurs psychosociaux et des dégradations pour d'autres. Par exemple, l'utilisation des compétences, la latitude décisionnelle et l'insécurité de l'emploi se sont dégradées, tandis que les perspectives de promotion, les efforts (pour les hommes), les violences psychologiques, le harcèlement sexuel (pour les femmes), le temps de travail prolongé (pour les hommes) et les difficultés de conciliation travail-famille se sont améliorés. De plus, l'évolution a été plus défavorable pour les professions les moins qualifiées et certains pays d'Europe.

En outre, les facteurs psychosociaux au travail se répercutent de manière importante sur divers aspects de la santé : santé perçue, absence pour raison de santé (y compris, absence de longue durée) ou encore santé mentale. Peu de différences ont été observées entre les pays, ce qui suggère que les associations entre facteurs psychosociaux au travail et santé seraient similaires.

Enfin, il apparaît que la contribution de ces facteurs psychosociaux au travail aux inégalités sociales de santé (en particulier, de santé mentale) serait notable et qu'une grande variété de facteurs serait impliquée dans la modulation de la contribution.

Si les travaux relatifs à ce projet ont permis une production de connaissances sur les facteurs psychosociaux au travail au niveau européen, ils fournissent aussi des estimations utiles pour guider les politiques de prévention en Europe. L'estimation des coûts générés par ces facteurs, quant à elle, ne fait que

commencer mais pourrait être conséquente étant donné les fractions attribuables estimées.

### **Publications issues de ce projet**

Niedhammer I, Sultan-Taieb H, Chastang JF, Vermeylen G, Parent-Thirion A. Exposure to psychosocial work factors in 31 European countries. *Occupational Medicine (Oxford, England)*. 2012;62(3):196-202.

doi: [10.1093/occmed/kqs020](https://doi.org/10.1093/occmed/kqs020)

Malard L, Chastang JF, Schutte S, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Changes in psychosocial work exposures among employees between 2005 and 2010 in 30 countries in Europe. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*. 2013;55(10):1135-1141.

Niedhammer I, Chastang JF, Sultan-Taieb H, Vermeylen G, Parent-Thirion A. Psychosocial work factors and sickness absence in 31 countries in Europe. *European Journal of Public Health*. 2013;23(4):622-629.

doi: [10.1093/eurpub/cks124](https://doi.org/10.1093/eurpub/cks124)

Schutte S, Chastang JF, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Social differences in self-reported health among men and women in 31 countries in Europe. *Scandinavian Journal of Public Health*. 2013;41(1):51-57.

doi: [10.1177/1403494812469854](https://doi.org/10.1177/1403494812469854)

Niedhammer I, Sultan-Taieb H, Chastang JF, Vermeylen G, Parent-Thirion A. Fractions of cardiovascular diseases and mental disorders attributable to psychosocial work factors in 31 countries in Europe. *International Archives of Occupational and Environmental Health*. 2014;87(4):403-411.

doi: [10.1007/s00420-013-0879-4](https://doi.org/10.1007/s00420-013-0879-4)

Schutte S, Chastang JF, Malard L, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Psychosocial working conditions and psychological well-being among employees in 34 European countries. *International Archives of Occupational and Environmental Health*. 2014;87(8):897-907.

doi: [10.1007/s00420-014-0930-0](https://doi.org/10.1007/s00420-014-0930-0)

Schutte S, Chastang JF, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Association between socio-demographic, psychosocial, material and occupational factors and self-reported health among workers in Europe. *Journal of Public Health (Oxf)*. 2014;36(2):194-204.

doi: [10.1093/pubmed/fdt050](https://doi.org/10.1093/pubmed/fdt050)

Schutte S, Chastang JF, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Social inequalities in psychological well-being: a European comparison. *Community Mental Health Journal*. 2014;50(8):987-990.

doi: [10.1007/s10597-014-9725-8](https://doi.org/10.1007/s10597-014-9725-8)

Slany C, Schutte S, Chastang JF, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Psychosocial work factors

and long sickness absence in Europe. *International Journal of Occupational and Environmental Health*. 2014;20(1):16-25.

doi: [10.1179/2049396713y.0000000048](https://doi.org/10.1179/2049396713y.0000000048)

Tessier P, Sultan-Taieb H, Barnay T. Worker replacement and cost-benefit analysis of life-saving health care programs, a precautionary note. *Health Economics, Policy, and Law*. 2014;9(2):215-229.

doi: [10.1017/s1744133113000352](https://doi.org/10.1017/s1744133113000352)

Schütte S, Chastang J-F, Parent-Thirion A, Vermeylen G, Niedhammer I. Psychosocial work exposures among European employees: explanations for occupational inequalities in mental health. *Journal of Public Health*. 2015;37(3):373-388.

doi: [10.1093/pubmed/fdv044](https://doi.org/10.1093/pubmed/fdv044)